

· 菁英风采 ·

敬畏生命，坚守初心，踏实做人，用心为医

潘惠娟



首届上海市医学会“青年菁英”提名

单位科室：上海市瑞金康复医院康复医学科

个人简介：副主任医师。现任上海市瑞金康复医院康复医学科主任。担任中华医学会物理医学与康复学分会第十一届委员会心肺康复学组委员，上海市医学会物理医学与康复学专科分会委员兼秘书。

1 个人综合能力

任康复医学科主任和心肺康复亚专科学科带头人，有较强的组织管理能力与沟通协调能力。从事康复医学专业 16 年，擅长神经康复、骨科康复和心肺康复，积累了丰富的临床经验和较强的科研教学能力。获得 2020 年上海市医学会物理医学与康复学专科分会学术年会病例报告团体赛优秀团队奖 1 项；获得中国康复医学会科普创新作品大赛科普微视频二等奖 1 项，中国康复医学会科学技术进步二等奖 1 项，上海康复医学科技奖一等奖 1 项；获得 2015 年上海卫生科技活动周卫生科普征文比赛二等奖 1 项，以及第一届“黄浦医务工匠”称号。担任《中国康复医学杂志》审稿人。

2 学会工作能力

积极组织中华医学会物理医学与康复学分会的《脑卒中康复评定指南》的编写；担任纪念上海市医学会成立 100 周年的医学科普系列丛书——《康复医学分册》的编委，共组稿 40 篇稿件。历任上海市医学会物理医学与康复学专科分会第十届委员会青年委员、第十一届青年委员会副主任委员、第十二届委员会委员兼秘书。在历届主任委员的领导下，认真履行委员职责，积极参与、组织病例比赛和学术交流。在 2020 年的上海市医学会物理医学与康复学专科分会学术年会上，作为秘书全程参与了会议的学术与组织工作，获得与会专家肯定，

线上、线下参与人数达 1 万余人，提升了学会的影响力。

3 创新实践能力

长期从事临床与科研工作，承担和参与各级课题 10 余项，发表论文 20 余篇（SCI 收录论文 2 篇），参编专著 3 部。在 2019 年的国际物理医学与康复学会学术年会上投送英文会议论文 1 篇，并参加壁报交流。多次在中华医学会物理医学与康复学分会年会上进行大会发言。在新型冠状病毒肺炎疫情期间，一边坚持抗疫防疫，一边进行相关临床研究，完成论文 3 篇。注重团队的科普宣传工作，积极组稿并拍摄科普视频 10 余部，并获得多个奖项。在专科分会领导的带领下，积极组织各类学术交流与科普活动，提高了成员参与度，扩大了上海康复医学在全国的影响力。



4 未来工作展望

希望在上海市医学会“创新、惠民、规范”的办会理念引领下，在学会领导与专科分会主任委员的支持下，努力做好委员兼秘书的工作，致力于上海全体康复从业人员服务，促进学会成员单位之间的融合与交流，促进学术创新和人才培养，努力营造“民主、开放、包容”的学术氛围，使物理医学与康复学专科分会成为一个不仅有高度、更加有温度，活跃而又繁荣的学会！

(收稿日期: 2021-04-25)

(本文编辑: 潘天昶)

