

· 菁英风采 ·

一步一个脚印，播下健康的种子

陈海燕



首届上海市医学会“青年菁英”

单位科室：复旦大学附属中山医院心脏超声诊断科

个人简介：担任亚太基层卫生协会超声医学分会青年委员会副主任委员，中国医药教育协会超声分会人工智能与超声新技术学组常务委员，中华医学会行为医学分会科普学组副组长，上海市医学会科普专科分会青年委员，上海市科学技术委员会和上海科技馆专家库成员。

1 个人综合能力

作为第一负责人先后承担上海市科学技术委员会科普项目、上海市晨光计划、徐汇区科普项目等 5 项。主编科普书籍 1 本，参编 4 本。科普事迹专访被青年报、上海日报、新民晚报、健康报等报道，科普作品被新华社、人民日报、上海发布、澎湃网、新民晚报、丁香园等媒体转载。获第二届中国健康科普创新大赛十佳科普漫画、《健康时报》第十届健康中国论坛优秀科普作品、第四届国际科普微电影大赛评委会大奖、健康中国·新时代健康科普作品大赛优秀动漫作品等奖项，获 2018 年度上海市卫生健康行业“五四青年奖章”，入选 2020 年上海市“医苑新星”青年医学培养资助计划等。担任 *Circulation: Cardiovascular Imaging* (中文版) 青年编委。



2 学会工作能力

积极参与上海市医学会心血管病专科分会、超声医学专科分会和科普专科分会的会议筹备、评审、主持工作，作为选手、讲者参与 3 个分会的相关论坛和赛事。在学会领导的带领下，担任第十二届至第十五届东方心脏病学术会议心血管影像论坛和首届东方超声医学大会心脏分论坛秘书，参与大会的筹备工作；多次承担上海市医学会超声医学专科分会青年英文论坛评委、主持工作和上海市医学会科普专科分会年度科普能力大赛评审工作。获 2007 年上海市医学会上海超声医学论坛青年英文论坛一等奖，获 2010 年和 2017 年东方心脏病学术会议优秀论文一等奖，获 2015 年上海市

医学会科普专科分会青年医学科普能力大赛二等奖，并作为上海赛区代表参加全国决赛，荣获三等奖。

3 创新实践能力

创新地探索以青少年为核心的慢性病管理健康科普课程“家庭血压管理小卫士”，在上海市徐汇区、闵行区、崇明区、浦东新区、普陀区、静安区、嘉定区等中学、小学、幼儿园和上海市示范性科普场馆开展线下活动 60 余场，得到社会的热烈反响。利用社会捐助的电脑教室为西藏、徐州、江西 3 所希望小学开展远程健康课程支教。在复旦大学附属中山医院领导的大力支持下，于 2019 年开设面向社会的“小卫士训练营”健康科普公益课，活动以亲子课堂的形式招募，短短几个月便成为家长和孩子传口的品牌科普活动；新型冠状病毒肺炎疫情期间，每月有 2~4 场活动，场场爆满，期期秒杀，成为线下青少年医学科普的口碑平台。“小卫士训练营”的相关工作荣获首届中国医院质量成果发表赛医疗分赛场品牌故事微电影比赛一等奖、2020 年度上海市科普创新教育奖科普贡献奖(个人)二等奖。



4 未来工作展望

结合自身所具备的心脏超声专业知识和对医学科普工作的热情，在未来的日子里继续将青少年医学科普项目做大做强，使其成为学会工作的延伸，成为更多青年医师展示和历练自己的舞台。

(收稿日期: 2021-04-20)

(本文编辑: 陈蔚)